



Tools voor BAC's

Tips voor bondsatletencommissies

Tip 1: Blijf in contact met de sporters

Pik je signalen uit het veld vroeg op, dan kun je veel problemen voor zijn. Het is dus belangrijk te weten wat er speelt onder de topsporters. Spreek topsporters regelmatig aan op informele momenten, bijvoorbeeld na een training. Laat hen weten dat je benieuwd bent naar wat hen bezighoudt en zorg dat ze je kunnen bereiken als ze iets met je willen delen. Soms helpt het om mensen individueel te benaderen, zeker als het om gevoelige kwesties gaat.

Tip 2: Blijf in contact met de bond

Als je alleen contact opneemt met de bond bij problemen, krijg je als commissie al snel de reputatie 'lastig' te zijn. Zorg dus dat je regelmatig een update geeft. Waar ben je mee bezig, wat gaat er goed en waar maak je je zorgen over? Zijn er dingen niet duidelijk, bijvoorbeeld over wie een besluit heeft genomen en waarom, vraag er dan naar. Probeer steeds in gedachten te houden dat er altijd een andere kant aan een verhaal zit. Pas als je beide kanten kent, kun je actie ondernemen.

Tip 3: Choose your battles

Hoe graag je ook zou willen, je kunt niet alle knelpunten wegnemen. Maak daarom bewust de afweging welke zaken je aandacht geeft. Wat heeft jullie prioriteit als BAC? Vaak zijn dit de dingen met de grootste directe invloed op de topsporters, zoals het selectiebeleid of de samenwerking met de technische staf. Breng het probleem zo compleet mogelijk in kaart en ga na wat de mogelijke oplossingen zijn. Ga goed voorbereid, maar wel 'open' het gesprek met de bond erover aan. Leg ook uit waarom dit een belangrijk item voor jullie is.

Tip 4: Treed als één groep naar buiten

De bondsatletencommissie komt op voor de belangen van topsporters binnen de bond. Communiceren jullie een duidelijk standpunt, dan is dat een veel krachtiger signaal naar de bond dan wanneer jullie niet eensgezind zijn. Probeer daarom altijd tot een oplossing te komen waarin iedereen in de commissie zich kan vinden. Is er een besluit genomen dat jij niet steunt? Laat je daarover dan niet uit naar buiten toe. Als er iemand het genomen besluit openlijk in twijfel, verliest de hele BAC geloofwaardigheid en dat beïnvloedt jullie positie aan de gesprekstafel negatief.

Tip 5: Gebruik je netwerk

Meestal bestaat uit een BAC uit (oud)-topsporters die vooral erg gemotiveerd zijn om de belangen van de sporters te vertegenwoordigen, maar niet zijn opgeleid voor zo'n functie. Inhoudelijke ondersteuning is daarom vaak erg welkom. Wees niet terughoudend om die hulp te vragen. Zo kan NL Sporter je vaak helpen met een reglement of de atletenovereenkomst van de bond met je doornemen. In de BAC-appgroep kun je ervaringen uitwisselen. Verder kan de NOC*NSF AtletenCommissie veel van je vragen beantwoorden. En heb je een heel specifiek verzoek? Dan kan de AC je wellicht doorverwijzen naar degene met de juiste expertise.

Tip 6: Heb geduld

Als topsporter ben je waarschijnlijk gewend aan hard werken en tastbare resultaten. Iedere week zie je progressie. Als BAC-lid is dat wel anders. Daar duren processen vaak lang en zijn de resultaten nauwelijks zichtbaar op korte termijn. Dat kan knap frustrerend zijn. Veranderen kost tijd, veel tijd. Maar hou wel vol. Anders is alle moeite voor niets geweest. Je bent niet voor niets topsporter (geweest), toch? Probeer eens een andere benadering, overleg met je BAC-collega's of vraag iemand anders om advies. Blijf aanschuiven bij overleg en jouw onderwerp onder de aandacht brengen. Via (sociale) media kun je misschien snel veel druk uitoefenen, maar dat gaat vaak ten koste van de positie van de BAC. Probeer dus altijd eerst intern en via de officiële wegen je invloed uit te oefenen, ook al duurt dat langer.